



# Josefa's

## Boletim Informativo do A.E.J.O.

Agrupamento de Escolas Josefa de Óbidos - Óbidos • Boletim informativo n.º 6

Junho de 2016

Redação: [noticias@escolasobidos.net](mailto:noticias@escolasobidos.net)

### Jantar com Poesia na Escola Josefa de Óbidos

No passado dia 25 de maio, o refeitório da Escola Josefa de Óbidos foi palco de um “Jantar com Poesia”, atividade que contou com a presença de mais de setenta convivas e que aliou a gastronomia à poesia.

Alunos, professores, colaboradores, familiares e amigos reuniram-se e conviveram, conheceram poetisas de Língua Portuguesa, muitas delas desconhecidas hoje, e deliciaram-se com a sua poesia, num cenário cuidadosamente preparado. À entrada, ladeada por dois painéis com desenhos das poetisas, criados pelos formandos dos cursos de Educação e Formação de Adultos, todos receberam poemas. No local, havia o mural “Poesia é...”, onde cada pessoa pôde expressar a sua opinião ao longo da noite. Não faltaram na sala ramos de giesta amarela, tão conhecida em Óbidos, pela tradicional Festa das Maias ou Maios. As mesas foram ornamentadas a rigor, com arranjos e individuais com poemas e a música ambiente deleitou os participantes.



As poetisas D. Catarina Lencastre, Marquesa de Alorna, Francisca da Costa, Florbela Espanca, Oliva Guerra, Virgínia Vitorino, Fernanda De Castro, Maia Valupi, Sophia de Mello Breyner Andresen, Salette Tavares, Natália Correia, Ana Hatherly, Rosa Lobato Faria, Maria Teresa Horta, Fíama Hasse Pais Brandão, Luíza Neto Jorge, Luísa Ducla Soares, Odete Santos, Hélia Correia, Maria do Rosário Pedreira e Conceição Lima, interpretadas por professoras, colaboradoras e alunas, desfilaram durante o jantar, dando a conhecer a biografia e os poemas.

A ementa, confeccionada pelos alunos do 11.º ano de Restauração – cozinha / pastelaria, sob a orientação do professor, foi inteiramente inspirada em poemas de poetisas portuguesas: **Penne mil-cores de primavera** (“Às saudades do meu jardim” - Marquesa de Alorna); **Tártaro de salmão terra e mar / Salmão ao vapor terra e mar** (“Jardim do mar” - Sophia de Mello Breyner Andresen); **Sobrecoxa de frango tostado com creme de cebola e espargos** (“Se tu viesses ver-me...” - Florbela Espanca); **Queijadinhas de Vila Franca do Campo com Ananás caramelizado** (“Mãe ilha” - Natália Correia). O serviço de sala foi garantido pelos alunos do 8.º ano dos cursos vocacionais e do 12.º ano de Restauração.

Fernando Pessoa escreveu “*Deus quer, o homem sonha, a obra nasce.*” É da inquietação e do sonho que podem brotar conquistas e partilhas, que dão sentido à vida e tornam as pessoas felizes. As palavras do Diretor do Agrupamento evidenciaram que o “Jantar com Poesia” era um sonho concretizado, uma obra nascida, porque muitos fizeram o sonho brotar, “*desvendando a espuma*” (como diz o poeta).

Desenvolver o gosto pela Poesia de Língua Portuguesa e reconhecer o seu valor como herança literária e cultural foram os objetivos que nortearam esta atividade que, na verdade, foram concretizados. No final de uma noite inspiradora, de homenagem à poesia “no feminino”, ninguém foi indiferente à linguagem poética. No final da noite, ficou a promessa de um jantar dedicado a Gil Vicente e ao Teatro.

Anabela Gonzaqa Penas

### Campanha Solidária nas Escolas de Óbidos

O Agrupamento de Escolas Josefa de Óbidos entregou no passado dia 13 de Maio, no auditório da escola sede, a receita da campanha de solidariedade a favor de Maria Inês, uma menina de 6 anos, prima de uma aluna da escola, que sofre de Trissomia 21 e que está a perder a visão. O dinheiro foi angariado no último mês nas escolas do Agrupamento através de mealheiros criados para o efeito e por via de duas vendas solidárias organizadas pelos alunos do 8º VOC e do 9º D da EB 2,3/S Josefa de Óbidos. Foi o Vice-director do Agrupamento de Escolas Josefa de Óbidos, José Manuel Nascimento, que entregou aos familiares em representação da Maria Inês o dinheiro angariado, dando assim por concluída a participação das escolas do concelho na campanha de solidariedade.

Existe esperança que a perda de capacidade visual desta menina seja reversível, mas para isso os pais têm de se deslocar com ela a Cuba para a realização de um tratamento, a angariação de fundos tem esse objetivo.



Esta acção de solidariedade teve o apoio do professor João Alpalhão, coordenador da disciplina de restauração, da professora Lurdes Clemente, directora de turma do 9º D, e de Cláudia Batista, animadora do município de Óbidos ao serviço da Rhlnterca Escolar

## Visita de Estudo à ETAR da Charneca de Óbidos



Todos os alunos do 8º ano participaram numa visita de estudo à ETAR (Estação de Tratamento de Águas Residuais) da Charneca de Óbidos, no âmbito da disciplina de Ciências Naturais. Esta ETAR pertence ao Sistema de Saneamento da Charneca, construída no âmbito do Projeto de Despoluição da Bacia Hidrográfica da Lagoa de Óbidos.

Esta visita de estudo tinha como principais objetivos fomentar a relação Escola – Comunidade, promover educação para a cidadania, ensinar para aprofundar e valorizar o meio onde está inserido, para além de promover o enriquecimento, em contexto informal, de aprendizagens no âmbito do Desenvolvimento Sustentável, nomeadamente: sensibilizar alunos para a importância da utilização racional e eficiente dos recursos hídricos e para a preservação e conservação destes; conhecer o percurso/processos efectuado pelas águas residuais desde que chegam à ETAR até serem enviadas para o Oceano Atlântico.



Agradece-se a todos os que tornaram possível a realização desta atividade, em especial à Bióloga Sara Duarte, bem como aos alunos pelo interesse manifestado durante a visita à ETAR, apesar de em alguns momentos as condições meteorológicas não serem as mais desejáveis.

**Matilde Duarte (8ºB):** “Gostei bastante da visita. Nunca pensei que o processo de tratamento das águas residuais fosse tão complexo”.

**Bruna Mendonça (8ºB):** “Eu gostei da visita à ETAR, pois deu para ver na prática algumas coisas que abordamos na sala de aula e assim deu para entender melhor a matéria”.

Ana Melo, Professora de Biologia

**"O Planeta Terra também é a nossa saúde, por isso mete na cabeça e muda a tua atitude."**

(Francisco Lourenço, 12ºA)

## Painel “Doce Veneno”

Os alunos do 8ª da EB 2,3/S Josefa de Óbidos criaram um painel para despertar a atenção para o consumo excessivo de açúcar, nomeadamente nas bebidas.

Um projecto desenvolvido no decorrer do 3º período do ano lectivo 2015-2016, numa parceria entre o **núcleo Eco-Escolas** e a disciplina de **Educação para a Cidadania**. Um trabalho que foi orientado pela professora responsável pela disciplina, Isabel Vale, e pela Animadora do Município de Óbidos ao serviço do Eco-Escolas, Cláudia Batista.



O painel, elaborado pelos alunos, foi colocado junto à zona do bar da escola onde os alunos, regra geral, fazem fila para pedir o que vão consumir, e onde, habitualmente, esperam o tempo suficiente para conseguirem ler e analisar a informação disponibilizada. Questionados sobre a utilidade da informação prestada, os alunos disseram que fazia sentido pois já sabiam que os sumos tinham muito açúcar, nunca imaginavam era que era tanto.

Acompanhava o painel, um pequeno filme que mostra alguns alunos a pegar numa bebida e a simular despejá-la para um copo, só que em vez de líquido sai açúcar de dentro do recipiente. Supostamente o açúcar que compõe a bebida mostrada, sendo que cada *take* é iniciado e terminado com uma legenda que diz, exactamente, quantas gramas de açúcar é que tem aquele produto.

Segundo a **Organização Mundial de Saúde**, as crianças portuguesas aproximam o seu consumo de açúcar aos 25 % da sua energia ingerida diariamente: 5 vezes mais do que os 5 % recomendados. Grande parte provém do consumo de bebidas açucaradas.

Cláudia Batista

**"Se saúde queres ter, amigo da Terra tens de ser."**

(João Marcelo, 8ºB)

### A "Unidade" foi ao Porto.... de avião.

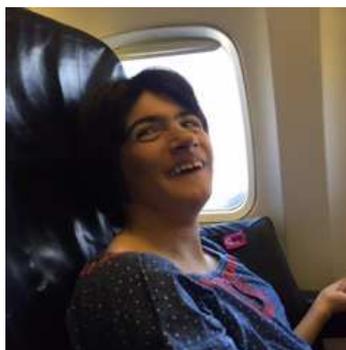
A **Unidade de Apoio à Multideficiência de Óbidos** assume um papel propulsor e inovador em contexto de estabelecimento do ensino regular. Faz parte do nosso papel diário desenvolver atividades ricas e diversificadas dentro da sala de atividades, no seio da comunidade escolar, mas também na comunidade educativa.



Tendo como horizonte esta linha orientadora e de incluir efetivamente os nossos alunos em sociedade, surgiu a atividade da visita de estudo ao Porto de avião.



Esta abertura, proporcionou não só aos alunos, mas também à comunidade envolvente, uma experiência enriquecedora e gratificante que resultou em momentos de pura alegria e felicidade. Mas nada melhor do que ver para sentir!!!



Deliciem-se...

### Comemorações do Dia Mundial da Criança

No passado dia 1 de Junho, dia mundial da criança, por iniciativa do departamento pré-escolar, todas as crianças dos Jardins de infância do Agrupamento puderam assistir ao espetáculo de marionetas "**Contos do Mundo**" dinamizado pelo artista José Ramalho.



Quer pela diversidade dos materiais escolhidos para a construção das marionetas quer pela forma peculiar e muito dinâmica de contar as histórias, os grupos de crianças vivenciaram uma atividade cheia de luz, cor, criatividade e animação, vibrando a cada momento e do princípio ao fim do espetáculo.



### "Gala de Dança movimenta Escolas de Óbidos"

Alunos de todos os anos de escolaridade (desde o Jardim de Infância ao 12º ano), exibiram apresentações de carácter desportivo e musical (dança, Ginástica acrobática e militar, dramatizações, música) que encantaram todos os presentes.

